



## Программа реабилитационной деятельности ГБУ РХ «Туимский психоневрологический интернат» на 2022 год

### Пояснительная записка.

Данная программа опирается на программу реабилитационной деятельности инвалидов интерната. Основная цель – реабилитация инвалидов психоневрологического профиля. Задачи, которые преследуют эту цель, предельно конкретны:

- создание оптимальных условий для развития личности;
- сохранение и восстановление здоровья;

-обеспечение реализации прав инвалидов через процесс соединения лечебно-оздоровительных мероприятий с воспитанием и развитием.

Реализация программы позволяет создать особое реабилитационное пространство, построенное на уважении и доверии к получателям социальных услуг, приближенное к семейной или домашней обстановке, которое способствует максимальному развитию и коррекции личности инвалидов с психофизическими нарушениями.

Программа предусматривает использование здоровьесберегающих технологий, применение инновационных методов реабилитации: компьютерная грамотность, арт-терапия, кино-терапия, музыка-терапия.

### Цель реабилитационной деятельности:

- социальная реабилитация инвалидов.

### Задачи:

1. Создать условия для укрепления физического и психического здоровья получателей социальных услуг.
2. Включить в деятельность по осмыслению социальных, трудовых и эстетических установок.

3. Сформировать в получателях социальных услуг чувство уверенности в своих силах, через привлечение их к спортивной, художественной и трудовой деятельности.

**1. Услуги по социальной реабилитации.**

- Переориентация с пассивного образа жизни на активный (реактивация);
- Возобновление социальных связей (социализация).

**2. Услуги по социокультурной реабилитации.**

- Организация досуга для удовлетворения духовных и физических потребностей получателей социальных услуг, расширения их культурного и общего кругозора: посещение театров, кинотеатров, музеев, выставок, выезды на природу, празднование дней рождений, обсуждение прочитанных книг, организация кружковой деятельности;
- Разработка и реализация разно профильных досуговых программ (информационно-образовательных, развивающих, оздоровительно-развлекательных и других), способствующих удовлетворению потребностей получателей социальных услуг в широком социальном общении, самореализации и самоутверждении, развитию творческой инициативы;
- оказание помощи получателям социальных услуг в овладении компьютерной грамотностью;
- организация работы клубов общения приобщение к ценностям культуры, участие в культурно-досуговых и культурно-массовых мероприятиях.

**3. Услуги по социальной адаптации.**

- Создание комфортных условий проживания (создание комфорта в жилых комнатах, адекватное расселение, благоустройство прилегающих территорий);
  - применение терапии занятостью для организации осмысленного досуга, установления межличностных отношений;
  - организация занятий по способностям (музыка, ИЗО, ручной труд и т.д.);
  - организация коллективных мероприятий развлекательно-познавательного характера (экскурсии);
  - организация проведения выставок художественного творчества, где демонстрируются их достижения.
- Цели воспитания инвалидов психоневрологического профиля на основе ключевых социо-культурных компетенций:

**1. Нравственное воспитание.**

**Цель:**

Соблюдение нормы и правил поведения.

**Задачи:**

- закреплять навыки культуры поведения в общественном месте, транспорте, на рабочем месте и дома;
- формировать уважительное отношение к товарищам и сотрудникам интерната;
- формировать ответственное отношение к выполнению поручений и обязанностей;
- формировать организованность, чувство справедливости, нетерпимость к плохим поступкам.

**2. Эстетическое воспитание.**

**Цель:**

Развитие эстетического вкуса к прекрасному, к культуре и искусству.

**Задачи:**

- формировать отзывчивость на доброе и прекрасное;
- обогащать духовный мир получателей социальных услуг;
- закреплять желание заниматься творчеством (художественная самодеятельность, ИЗО, ручной труд...).

**3. Познавательная деятельность**

**Цель:**

Развитие интереса к познавательной деятельности.

**Задачи:**

- способствовать развитию по возможности внимания, воображения, мышления;
- способствовать развитию речи.

**4. Трудовое воспитание.**

**Цель:**

Способствовать к формированию положительного отношения к труду и потребности к трудовой деятельности.



**Задачи:**

- способствовать формированию уважительного отношения к труду;
- закреплять правила по ТБ;
- закреплять элементарные социально-трудовые навыки;
- организовывать субботники по благоустройству территории (сезонно);
- способствовать формированию навыков самообслуживания.

**5. Физическое воспитание.****Цель:**

Охрана и укрепление здоровья получателей социальных услуг, активизация двигательной функции.

**Задачи:**

- способствовать формированию интереса к доступным видам спорта;
- побуждать к двигательной активности;
- способствовать укреплению здоровья.

**Организация воспитывающей деятельности.**

№	Проводимая работа	время	примечания
1.	Общественная деятельность: -распределение поручений; -участие в общих собраниях отделения;	январь;  2 раза в год;	
2.	Практические работы по теме «Культура дома».	В течение года;	

3.	Индивидуальная работа по факту нарушений правил поведения и режима отделения: -собеседования; -конструктивные диалоги;	по факту	с привлечением медицинского персонала и специалиста по социальной работе.
----	--	----------	---

**Познавательная деятельность.**

№	Проводимая работа	Время	Примечания
1.	Вовлечение в кружковую деятельность.	В течение года;	учитывая индивидуальную программу развития.
2.	Организация экскурсий в природу.	4 раза в год, по сезонам;	
3.	Посещение театров, музеев, цирка, кинотеатров.	По мере возможности	учитывая желание инвалидов
4.	Приглашение артистов художественной самодеятельности коллективов поселений Ширинского района. Встречи с представителями местной церкви.		по желанию инвалидов
5.	Встречи с другими интернатами.		
6.			

7.	Привлечение к чтению художественной литературы; выписка периодических изданий, викторины.	В течение года	для читающих
8.	Выпуск стендов: «Спортивная жизнь интерната», «Родной природы милой уголок!», «События», «Информационный стенд», «Великой Победы посвящается!», концерты, годовые праздники	В течение года	с привлечением проживающих
9.	Организация выставок, фотовыставок, публикацию в соц. сеть, размещение информации на сайте интерната.	В течение года	с привлечением проживающих

**Спортивно – оздоровительная работа.**

№	Мероприятия	Сроки	Примечания
1.	Участие получателей социальных услуг в традиционных спортивных мероприятиях интерната: - дружеская встреча команд интерната и других учреждений; - летние спортивные праздники, - «Праздник здоровья» (осенний кросс).	В течение года	учитывая ИПР  с привлечением сельских поселений и Общество инвалидов

2.	<p>Вовлечение получателей социальных услуг в спортивно – оздоровительную деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Участие в Республиканских и районных, меж поселенческих спортивных мероприятиях.</li> <li>- секций;</li> <li>-участие в походах;</li> <li>-выполнение утренней зарядки;</li> <li>-осуществление контроля над соблюдением правил личной гигиены.</li> </ul>	В течение года	по желанию инвалидов
3.	<p>Пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-беседы, лекции, видеофильмы, выпуск памяток. Календарные даты: Всемирный день здоровья, День физкультурника и т.д.</li> </ul>	В течение года	привлечение других учреждений
4.	<p>Работа по охране безопасности жизнедеятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-беседы (групповые и индивидуальные);</li> <li>- беседы по ПДД;</li> <li>-просмотр видеороликов на тему «Пожарная безопасность»;</li> <li>-выпуск памяток по разным тематикам</li> <li>- выпуск памяток к Международному дню борьбы с курением.</li> <li>- выпуск стенда к Всемирному дню отказа от курения.</li> </ul>	В течение года;	



### Традиционные мероприятия.

№	Мероприятия	Сроки	Примечания
1.	Рождественские посиделки Крещение	январь	в новогодние праздники.
2.	День Защитников Отечества. « Масленица »	февраль	Привлечение ПСУ
3.	«Милые женщины!» - конкурсно-развлекательная программа.	март	Привлечение ПСУ
4.	1 апреля «День смеха» «День космонавтики»  «Международный день птиц»	апрель	викторина просмотр роликов, оформление стендов Беседа, изготовление кормушек, изготовление поделок
5.	Трудовые десанты (огородно - полевые работы) Акция: «Зеленая весна», «Всемирная акция День Земли»	апрель, май	Уборка на территории интерната
6.	«Встречаем Первомай!» «День Победы!» Участие в поселенческих мероприятиях. Поздравление Детей войны, ветеранов	май	митинг, возложение венков, викторины, просмотр роликов, изготовление поделок посвященные Дню Победы
7.	Поход на природу «День России» «Троица»	июнь	Игры и обед на природе. Конкурсная программа. Игры. Хороводы.
8.	День Ивана Купалы	июль	Мастер-класс «Плетение венков», игры, хороводы
9.	«День Села» Выставка народно-прикладного творчества.	август	приурочить к празднику «День села»



10.	Волонтерская акция «Помоги ближнему»	В течении года	разовая помощь с привлечением добровольцев
11.	«День пожилого человека»	октябрь	Концертная программа с привлечением клубных работников, музыкальной школы. Вручение грамот, игровая программа, чаепитие.
12.	«День Урожая - 2021» «День добровольца» «Скоро, скоро Новый год!»	декабрь	Поощрение активных участников  Подготовка к новому году: украшения территории интерната, оформление фотозоны, новогодние утренники

**Социально-бытовая и трудовая ориентация.**

№	Содержание работы.	Сроки.	Примечания
1.	Практикумы: -с целью закрепления навыков счета и письма; -посещение объектов социального назначения (магазины, аптеки, почта, сберкасса, салоны сотовой связи, рынок).	В течение года	Привлечение социального работника

2.	Беседы о правилах дорожного движения, пожарной безопасности. -групповые -индивидуальные	1 раз в квартал каждую пятницу	каждый квартал; поздравление изменников месяца.
3.	«День именинника»		
4.	Беседы о поведении в общественных местах	1 раз в месяц	по необходимости
5.	Ознакомительные экскурсионные поездки по району и Республике	летние месяцы	по мере возможности
6.	Практическая помощь в освоении новинок техники:	по необходимости	показ консультации
7.	Организация хозяйственных дел на базе интерната	в течение года.	Весенне-осенние работы на территории интерната

**Работа с родственниками.**

№	Содержание	
1.	Встречи с родственниками на территории интерната.	
2.	Беседы по телефону.	-при посещении инвалидов;
3.	Консультации.	-по необходимости
		-при встрече с родственниками

4.	Переписка с родственниками. Поздравление с календарными праздниками	-по мере получения писем.
5.	Адаптационные отпуска у родственников.	-на праздники; -на время отпусков;