

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ  
ХАКАС РЕСПУБЛИКАНЫҢ ИСТЕҢІС ПАЗА ХАЛЫХ САРИҢАҢ АРАЧЫЛАХАҢ  
МИНИСТЕРСТВОЗЫ

Государственное бюджетное учреждение Республики Хакасия  
«ТУИМСКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ»

Хакас Республикасың хазна бюджет үчреждениези  
ТӨЙЫМДАҒЫ ПСИХӨНЕВРОЛОҒИЯ ИНТЕРНАДЫ

---

655225, РХ, Ширинский район, с. Туим, ул. Тихонова 19  
Тел 8-(39035)-9-86-00 факс 8-(39035)-9-87-63 e-mail: Tuim\_pni@mail.ru

Согласованно:

Начальник отдела

стационарных учреждений

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

ВН В.Н. Барашкова

Утверждаю:

Директор ГБУ РХ «Туимский  
психоневрологический интернат»

«10» \_\_\_\_\_ 2022 г.

И.А. И.А. Брянская

## Рабочая программа «Разноцветные фантазии»

Составила: Культурорганизатор  
Шалабода О.Р.

Туим, 2022

Арт-терапия дает возможность самовыражения, в результате чего происходят улучшения в его эмоциональной и поведенческой сферах.

Методами арт-терапии можно справиться с различными негативными состояниями, такими как – тревожность, страхи, депрессия, агрессивность и многими другими психологическими проблемами, которые мешают человеку жить и тормозят его развитие.

Можно с помощью арт-терапии контролировать свое психологическое состояние, ведь, как известно, оно может очень меняться.

Еще одно весомое преимущество арт-терапии заключается в том, что она не имеет противопоказаний и дает положительные результаты при работе.

### **Цели и задачи программы.**

Цели: формирование психологического здоровья; привлечь проживающих к активной продуктивной деятельности способствующей формированию всех психических процессов.

Задачи:

- формирование системы знаний, умений, навыков самовыражения средствами изобразительного искусства и обучение методам творческого самовыражения и общения;
- развитие интересов проживающих на основе занятий изобразительным искусством, развитие общих и специальных (творческих) способностей.
- создание условий для нравственного развития личности;
- содействие процессам самопознания и саморазвития личности.
- развитие творческих (креативных) способностей.
- создание условий для развития общих познавательных способностей: восприятие, сенсомоторика, память, внимание, мышление, речь, воображение;
- развитие эмоционально-волевой сферы.
- формирование мотивов к познавательной творческой деятельности;
- формирование навыков исследовательской деятельности;
- создание условий для формирования коллектива, как средства развития личности.

### **Отличительные особенности программы.**

Занятия в кружке способствуют решению следующих проблем: агрессивность, демонстративность, накопление отрицательных эмоций вследствие сложных жизненных ситуаций, страхи, повышенная тревожность, заниженная самооценка, пассивность, апатичность, социальная дезадаптация, сложности в общении. Практическая работа занимает главное место в данной программе. Проживающие не усваивают готовые знания, а приобретают их через прочувствованное созерцание окружающего мира, прочувствование и познание самих себя.

### **Срок реализации данной программы.**

Данная образовательная программа предполагает обучение проживающих разного возраста. Разработана на три месяца. Программа кружка рассчитана на 23 учебных часов. Наполняемость групп до 10 человек.

### **Формы и режим занятий.**

Программа совмещает в себе две формы реализации: групповую и индивидуальную.

Каждое занятие по темам программы, как правило, включает теоретическую часть и практическое выполнение задания. Основная часть материала отводится практическим занятиям, которые включают в себя рисование различными способами.

Программа предполагает возможность вариативного содержания. В зависимости от особенностей творческого развития проживающих культуролог может вносить изменения в содержание занятий, дополнять практические задания новыми изделиями.

#### **Ожидаемые результаты.**

- формирование знаний о нетрадиционных способах рисования.
- овладение техническими приемами работы с различными изобразительными материалами.
- формирование умения самостоятельно применять нетрадиционные техники рисования.
- развитие мелкой моторики пальцев рук.
- проявление творческой активности и развитие уверенности в себе.
- снижение тревожности.